

FORMAZIONE SINCRONA – SCHEDA CORSO

EMPOWERMENT INDIVIDUALE

Durata

2 giorni

Obiettivi

Sviluppare il potenziale umano in azienda attraverso il potenziamento individuale.

Contenuti

- Aumento della sensibilità positiva di se stessi
- Scelta tra le possibilità positive individuate
- Autorealizzazione e crescita personale
- Superamento/adattamento a condizioni di vita stressanti/crisi esistenziali
- Riorganizzazione della condotta e controllo comportamentale
- Aumento della stima di sé